

# Tactical First Aid for Police

## Schloss Gimborn Feb. 2020

AF Henrik Friis, pa.

Kursuskataloget fra IPA bød på vildt mange interessante kurser som Police Street Survival Training og Firearms Tactics. Valget faldt dog i første omgang på kurset omkring Tactical First Aid.

Deltagere fra Danmark. Nikolaj Precht, Morten Andersen, Jon Barth Anvig Hansen, Heidi Engvej, Lars Haucke, Jens Christian Jensen og Henrik Friis.

Nikolaj, Morten og Jon tog flyet til Köln, hvor de blev hentet af shuttle bus og kørt til det gamle slot Gimborn. Da vi danskere stadig har brug for lidt grænsehandel havde jeg besluttet at køre derned i egen bil så jeg kunne shoppe igennem på vej hjem.

Slottet er fra 1273 og har derfor en vild historie bag sig. Når man som jeg bliver indkvarteret i slottets hovedbygning, kan man mærke historien op gennem de gamle skæve trapper. På væggene hænger de hellebarder, morgenstjerner og våbenskjold i alle afskygninger. Perfekt stemning til en tur tilbage til middelalderen. Det eneste der mangler i dag, er voldgraven og hængebroen, der dog har eksisteret.

Kurset var ment til et deltagerantal på 16, men 35 havde meldt sig. Dette gjorde, at instruktørerne måtte skaffe 2 ekstra undervisere til de nu 2 hold vi blev delt op i. Vi blev delt op i engelsk og tysktalende kursister, hvilket heldigt passede med ca. halvdelen på hvert hold.

Tactical First Aid er førstehjælp på højere niveau end den klassiske trykforbinding og spiderman plaster man normalt beskæftiger sig med. Dette er tilrettelagt efter penetrerende skader efter schrapnell eller skud under beskydning i krigszoner eller under forhold der minder om dette. På holdet var vi heldige at have Morten, der rent faktisk har været medic i Afghanistan og der lappet adskillige mennesker

sammen og lagt Tourniquet mange gange skarpt. Han øste af sin uvurderlige viden sammen med den meget dygtige instruktør Marko. Der er intet som folk med skarp erfaring til at give dig det ekstra til at hæve niveauet yderligere.

Mario Nowak, er Detective Chief Inspector i Nord Rhein Westphalen. Han har 25 års erfaring som operator og commander i SWAT. Han er uddannet Combat Medic og underviser tysk politi i HEAT/Hostile Environment Awareness Training og Extended First Aid for Missions Abroad.

Udover Morten var der dygtige folk fra København, Nordsjælland, Sønderjylland og Vestegnen. Nogle trænere af reaktionspatruljer, førstehjælps instruktører og nogle med solid international erfaring fra missioner enten i forsvaret eller politiet. Jeg selv med erfaring fra 2 gange Close Protection i Kosovo, Combat Life Saving Course ved US Army og en tur til Afghanistan med dertilhørende HEAT kursus.

Vi startede kurset med at gennemgå C-ABCDE/MARCH som er huskeord til den rækkefølge man har sat op for at strukturere en hjælp af høj kvalitet for at redde fleste mulige liv. Dette har afsæt i TCCC: Tactical Combat Casualty Care, der sætter principperne for førstehjælp under fire. Det er noget anderledes at lave førstehjælp, mens kuglerne kan komme i din retning, fremfor i sikre og rolige omgivelser. Det er heldigvis ikke ret mange politifolk, der har prøvet at kuglerne kommer i deres retning så træning der bare lugter lidt af det er god.

De fleste tror instinktivt, at de skal lytte efter lyden fra et våben der bliver affyret som lyden af naboen på skydebanen. Dette er jo ikke tilfældet da dem der skyder på dig, befinder sig et stykke væk fra dig. Nogle gange så langt væk, at projektilet er hos dig inden du kan

Vi har opskriften på  
gode oplevelser



Lad os forkæle dig og dine gæster.  
Kontakt os på tlf. 76202100



FUGLSANGCENTRET  
Hotel, kursus- og konferencecenter



Fra 0.-10. klasse, SFO med før-  
skoleundervisning samt en række  
sports- og fritidstilbud

# Officers

*Jon undersøger Morten og viser tydeligt, hvordan han kigger efter blod på hænderne efter en søgning af det ene ben*

høre knaldet fra skudafgivelsen. Når man har prøvet det, finder man også ud af, at det kan være forvirrende at finde ud af hvor skuddene kommer fra. Dette er som regel nemt i øvelses situationer eller på film, men ikke live.

Dette betyder, at man nu skal kombinere sine taktiske evner med førstehjælp under svære forhold. Jeg skal ikke lave en afskrift af kurset, men kun give lidt hovedpunkter så folk måske kan blive inspirerede til selv at melde sig til kurset.

I hovedtræk går principperne ud på, at man behandler den mest livstruende situation først og derefter bevæger sig gennem hele kroppen for at få resten dækket ind.

Catastrophic Haemorrhage control/ critical bleeding er det første man skal erkende og tage sig af. Det betyder, at hvis ofret har en arterieblødning varer det ikke længe før han ikke er hos os mere. Dette sikres ved at anlægge en tourniquet så højt oppe på enten arm eller ben. Grunden til dette er, at hvis en person bløder fra læggen og man lægger tourniquet lige over knæet hjælper den ikke på den skade højere oppe på låret man evt. har overset. Hvis man går så højt som muligt sikrer man alle blødninger under dette sted af en omgang. Som alt andet politiarbejde er det ikke slut bare fordi man har fundet et sted! Nej man søger videre indtil både arme og ben er undersøgt.

Måden man gør det på er, at man søger med hænderne på et ben, hvorefter man ser på sine hænder og konstaterer om der er blod. Hvis der er blod, tager man sig af det ben, hvorefter man tørrer hænderne af og søger videre på næste ben.



Når man har gjort dette, søger man efter blod rundt om hoved og nakke. Hvis der er en blødning et sted der kan man så anlægge en forbindelse.



Artiklens forfatter lægger forbindelse

**Helle for fællesskab og udvikling**  
*Efterskoleophold for sent udviklede unge*

Kom og vær en del af vores fællesskab og mød nye venner.

Du møder en prøvofri skole med praktiske og kreative værksteder og hvor vi sammen har fokus på din personlige udvikling og livsglæde.

Læs meget mere om vores tilbud på:  
[www.efterskolenhelle.dk](http://www.efterskolenhelle.dk)



**helle**  
for at komme videre

## DANSK DØRSIKRING

Sikkerhedsdøre til *enhver* lejlighed

Hedeager 3 • 2605 Brøndby • Tlf. 40 32 43 01  
[www.danskdorsikring.dk](http://www.danskdorsikring.dk)

## AIRWAYS

Her er det klassisk førstehjælp, hvor man konstaterer om der er noget de blokerer luftvejene. Man ser i munden og fjerner evt. tandstumper eller andet der kunne være med til at blokere luftvejene. I dette scenarie i kamp kan skaderne være voldsomme og svære at overskue.

## BREATHING AND VENTILATION

Dette er noget alle førstehjælpere kender i forhold til at se, lytte og føle om ofret trækker vejret. Husk at føle under vesten og ikke ovenpå. Man mærker på maven i området, hvor diafragmaet sidder ved mellemgulvet. Diafragma er den muskel man bruger til at trække vejret med.



Se, lytte og føle. Bemærk hånden under vesten, da man ikke kan mærke noget ovenpå en vest

Noget man kan gøre for at sikre vejtrækningen, er at indføre en NPA / Nasopharyngeal Airway. Som navnet indikerer skal den indføres i næsen for at sikre vejtrækningen.



Det færdige resultat

## CIRCULATION AND HAEMORRAGE CONTROL

Denne del dækker afsøgningen af torsoen, (også kaldet The Box). Dette gøres ved, at man fysisk mærker på huden efter huller efter sprængstykker, knivstik eller skudhuller. Her nytter det ikke at være sart, hvis man gerne vil redde livet, da den eneste måde er at blotte huden og mærke efter på hele kroppen. Dette kan ikke gøres uden på en trøje og under hensyntagen til folks blufærdighed.

Herefter gør man personen klar til transport ved eks. at pakke ham ind i alutæppe, der koncentrerer sig om hoved og overkrop. Det er herfra man mister mest varme, hvorfor det er vigtigt at holde core varme.

## DISABILITY

Her kigger man på om patienten er vågen, responsiv på tale eller smerte, eller helt unresponsive. Her bruger man huskeordet:

- A: Alert
- V: Verbal
- P: Pain
- U: Unresponsive.

## EXTREMITY, ENVIRONMENT, EXPOSURE

Dette betyder, at man ser på forholdene omkring patienten og den påvirkning den kan have på hans tilstand. Enkelt eksempel: Hvis patienten ligger ude i regnen og der er mulighed for at flytte ham ind under et halvtag skal man gøre dette. Patientens temperatur er med til at forværre tilstanden, hvis den falder bare nogle få grader.

Kurset var en fornøjelse at deltage i ud fra undervisningsniveauet og de fysiske rammer på slottet. Det er helt sikkert ikke sidste gang jeg deltager i et kursus, da jeg i august deltager i kurset Motorcykel kultur og sikkerhed i bjergrige egne.

Sponsoreret